

MENSENBREIN

- neocortex
- nieuw modern deel van ons brein
- dekende baasbrein
- maakt keuzes op grond van informatie
- vindt van alles en vooral wat hoort

ZOOGDIERENBREIN

- limbisch denken
- het voelende brein
- heeft het meeste verstand van bevallen.
- houdt van donker, zachtheid, weinig geluiden op de achtergrond.
- is vergelegen en laat zich snel overrompelen door de andere breinen.
- werkt onbewust

REPTIELENBREIN

- cerebellum
- ook wel kleine hersenen genoemd
- eet hij mij of zal ik hem eten?
- heeft een belangrijke rol in het gevoel van veiligheid en daarmee op adrenaline.
- Beheert het vecht of vlucht mechanisme.
- Heel handig als er een sabeltandtijger aan komt.
- werkt onbewust

